



τα νέα της
ΑΤΤΙΚΗΣ ΟΔΟΥ



- Το e-PASS δωρεάν στην πόρτα σας με ένα τηλεφώνημα σελ. 2
- Τα παιδιά έχουν δικαιώματα για ασφαλείς μετακινήσεις σελ. 4-5
- Πώς θα εξοικονομήσετε χρήματα οδηγώντας οικολογικά σελ. 8-9
- **ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ:** Πώς θα κερδίσετε ένα υβριδικό αυτοκίνητο σελ. 9

EDITORIAL

Αγαπητοί αναγνώστες

Η προστασία του περιβάλλοντος αναδεικνύεται σε κυρίαρχο θέμα τα τελευταία χρόνια, ενώ η ανάγκη για δράσεις στην κατεύθυνση αυτή θα γίνεται πιο επιτακτική όσο συντελούνται μεγάλες καταστροφές, όπως οι πρόσφατες πυρκαγιές στην Αττική. Το πρώτο στοιχείο που πρέπει να κερδηθεί στη μάχη για την προστασία του περιβάλλοντος, είναι ότι το θέμα αφορά όλους μας. Στο τεύχος που κρατάτε στα χέρια σας παρουσιάζουμε τα μυστικά της οικολογικής οδήγησης, που είναι φιλική προς το περιβάλλον και επωφελής για την τσέπη μας. Το eco-driving το δοκιμάσαμε πρώτα εμείς στο προσωπικό μας και σας το παρουσιάζουμε.

Από τη θεματολογία μας δεν θα μπορούσε να λείπει η οδική ασφάλεια. Δωρεάν μαθήματα ασφαλούς οδήγησης μοτοσικλέτας παρακολούθησαν οι 93 τυχεροί του διαγωνισμού της Αττικής Οδού. Παράλληλα συνεχίζεται η εκπαίδευση παιδιών σε δημόσιες εκδηλώσεις και σχολεία.

Στην Αττική Οδό κρατάμε ψηλά τον πήχη της εξυπηρέτησής σας και συνεχώς προσπαθούμε να λύσουμε τα θέματα που εσείς μας θέτετε. Τώρα μπορείτε μ' ένα απλό τηλεφώνημα να παραλάβετε το e-PASS στο σπίτι σας χωρίς καμία επιβάρυνση. Μας το ζητήσατε και το κάναμε.

Σας ευχαριστούμε

Αττική Οδός

Μας το ζητήσατε και το κάναμε πράξη Το e-PASS στην πόρτα σας με ένα τηλεφώνημα

Στην Αττική Οδό δεν σταματάμε να σχεδιάζουμε και να υλοποιούμε στρατηγικές που έχουν στόχο να σας προσφέρουν καλύτερες υπηρεσίες.

Για τη διευκόλυνση των υποψήφιων συνδρομητών μας, διευρύνουμε συνεχώς το δίκτυο διάθεσης e-PASS, μέσω συνεργασιών με τράπεζες και άλλες επιχειρήσεις, και όχι μόνο...

Στο πλαίσιο της ακόμη μεγαλύτερης διευκόλυνσης των οδηγών που επιθυμούν να εγγραφούν σε ένα από τα συνδρομητικά μας προγράμματα αλλά δεν έχουν το χρόνο να έρθουν σε ένα από τα σημεία του δικτύου μας, προσφέρουμε την υπηρεσία **call & courier**.

Η υπηρεσία αυτή απλοποιεί ακόμη περισσότερο τη διαδικασία απόκτησης e-PASS, καθώς το μόνο που έχει να κάνει ο υποψήφιος συνδρομητής είναι να καλέσει το **210-6682222**, την Τηλεφωνική Εξυπηρέτηση Πελατών της Αττικής Οδού.

Ο/η υπάλληλος που θα απαντήσει στο τηλέφωνο, ζητά από τον υποψήφιο συνδρομητή να του δώσει λίγα βασικά στοιχεία του, όπως το ΑΦΜ και τη ΔΟΥ, τον αριθμό πινακίδας του αυτοκινήτου του, τη διεύθυνση και το τηλέφωνό του, ενώ ταυτόχρονα τον βοηθά να επιλέξει το συνδρομητικό πρόγραμμα που τον συμφέρει ανάλογα με τις διευκρίσεις που συνηθίζει να πραγματοποιεί στην Αττική Οδό.

Στη συνέχεια, του αποστέλλουμε με courier στη διεύθυνση που μας δήλωσε την ηλεκτρονική συσκευή e-PASS εντελώς δωρεάν.

Σημειώστε ότι η συσκευή e-PASS που αποστέλλεται με courier δεν είναι ενεργοποιημένη, οπότε ο συνδρομητής θα πρέπει να την ενεργοποιήσει, να «γεμίσει» δηλαδή το e-PASS του, με έναν από τους παρακάτω τρόπους:



› Σε όλους τους Σταθμούς Διοδίων της Αττικής Οδού σε λωρίδα με εισπράκτορα, με καταβολή μετρητών

› Σε όλα τα Σημεία Εξυπηρέτησης Συνδρομητών της Αττικής Οδού:

- Με καταβολή μετρητών
- Με επιταγή ημέρας που θα εκδίδεται σε διαταγή της Αττικής Οδού Α.Ε. (μόνο για νομικά πρόσωπα)

- Με κάρτα VISA, MASTERCARD, AMEX, MAESTRO (άμεση πληρωμή ή πάγια εξουσιοδότηση)

› Με κατάθεση μετρητών σε οποιοδήποτε κατάστημα της τράπεζας Millennium bank (με την ανάλογη τραπεζική χρέωση)

› Με κατάθεση μετρητών σε οποιοδήποτε κατάστημα της τράπεζας ALPHA BANK (με την ανάλογη τραπεζική χρέωση)

› Εφόσον έχετε λογαριασμό καταθέσεων στην ALPHA BANK, μπορείτε να εξοφλείτε το λογαριασμό διευκρίσεών σας με πάγια εντολή λογαριασμού

› Μέσω ALPHA WEB BANKING από το πεδίο «πληρωμές» (με την ανάλογη τραπεζική χρέωση)

› Μέσω ATM της ALPHA BANK (με την ανάλογη τραπεζική χρέωση)

Συνεχής εκπαίδευση για καλύτερη ποιότητα υπηρεσιών

Η συνεχής εκπαίδευση των εργαζομένων στην Αττική Οδό και τις Αττικές Διαδρομές είναι ένας τομέας στον οποίο οι εταιρίες παραχώρησης και λειτουργίας δίνουν μεγάλο βάρος, έτσι ώστε ο κάθε εργαζόμενος να είναι σε θέση να βελτιώνει συνεχώς το επίπεδο της εργασίας του. Το προσωπικό των σταθμών διοδίων έρχεται καθημερινά σε άμεση επαφή με τους χρήστες του αυτοκινητόδρομου.

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των οδηγών, η Αττική Οδός διοργανώνει συνεχείς εκπαιδεύσεις και **σεμινάρια για όλο το προσωπικό διοδίων**.

Στόχος της εταιρίας είναι η αρχική εκπαίδευση του προσωπικού να συμπληρώνεται και να εξελίσσεται με διαρκείς θεματικές επιμορφώσεις, με απώτερο σκοπό τη διαρκή βελτίωση του επιπέδου της ποιότητας των υπηρεσιών που προσφέρεται σε όλους εσάς.

Στο πλαίσιο αυτό οι επόπτες διοδίων παρακολούθησαν το σεμινάριο «**Αντιμετώπιση συμβάντων στον χώρο εργασίας**», που διεξήχθη στο AKMH METROPOLITAN COLLEGE. Οι επόπτες διοδίων, που καλούνται συχνά να αντιμετωπίσουν πλήθος συμβάντων και κάθε είδους μορφή συμπεριφοράς εκ μέρους χρηστών της Αττικής Οδού, εκπαιδεύθηκαν έτσι ώστε να βελτιώσουν τις ικανότητές τους στην αποτελεσματική διαχείριση ειδικών συμπεριφορών και γενικότερα διαφόρων πιθανών περιστατικών που μπορεί να συμβούν κατά τη διάρκεια της άσκησης των καθηκόντων τους.

Στόχος κάθε εκπαιδευτικού κύκλου τον οποίο παρακολουθεί το προσωπικό μας στο Τμήμα Διοδίων είναι ο εμπλουτισμός των γνώσεων, με τελικό στόχο την καλύτερη προσφορά υπηρεσιών στους χρήστες του αυτοκινητόδρομου.

Πιστοποίηση κατά ISO 9001: 2000 για την εταιρία λειτουργίας της Αττικής Οδού

Η εταιρία λειτουργίας της Αττικής Οδού, οι Αττικές Διαδρομές, έχει βάλει ψηλά τον πήχη όσον αφορά τη λειτουργία - συντήρηση του αυτοκινητόδρομου, αλλά και τον τομέα εξυπηρέτησης των οδηγών.

Η εταιρία, στην προσπάθεια επιβεβαίωσης των προσπαθειών αυτών, προχώρησε σε πιστοποίηση των διαδικασιών της βάσης του συστήματος Ολικής Διαχείρισης Ποιότητας ISO 9001.

Με την πιστοποίηση αυτή η εταιρία όχι μόνο κατοχυρώνει τις γενικές αρχές που διέπουν τη λειτουργία της αλλά και δεσμεύεται για τη συνεχή βελτίωση των επιδόσεών της στους αντίστοιχους τομείς που περιλαμβάνονται και ελέγχονται από το Πρότυπο.

Αναλυτικά, οι επιμέρους τομείς εφαρμογής είναι :

- ➔ Η ενεργή διαχείριση κυκλοφορίας
- ➔ Η οδική, ηλεκτρονική, ηλεκτρολογική και μηχανολογική συντήρηση
- ➔ Η διαχείριση συμβάντων
- ➔ Η συλλογή διοδίων
- ➔ Η παροχή υπηρεσιών ηλεκτρονικών διοδίων

➔ Η εμπορική διαχείριση Συνδρομητικών Προγραμμάτων

➔ Η εξυπηρέτηση των συνδρομητών

Η διαδικασία ελέγχου αλλά και τα αξιολογούμενα χαρακτηριστικά του ελέγχου ανέδειξαν την αρτιότητα και την πληρότητα του τρόπου λειτουργίας της εταιρίας, ενώ τα αποτελέσματα σύγκρισης με τον μέσο όρο των εταιριών με σχετικά αντικείμενα ανέδειξαν τον πρωτοποριακό τρόπο λειτουργίας των Αττικών Διαδρομών.

Για τους συνδρομητές και τους χρήστες της Αττικής Οδού, η πιστοποίηση λειτουργεί ως εγγύηση ότι το επίπεδο των υπηρεσιών που τους προσφέρεται θα συνεχίσει να παραμένει υψηλό.



ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ «ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟΣ Α.Ε.» ΠΟΥ ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΝΟΜΟ: ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟΣ Α.Ε. ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ: ΝΙΚΟΣ ΖΑΒΡΑΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ: ΚΑΤΙΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: IRIS AEBE

ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟΣ Α.Ε. 41,9 ΧΛΜ. ΑΤΤΙΚΗΣ ΟΔΟΥ Τ.Κ. 190 02, ΠΛΑΙΝΙΑ - ΑΤΤΙΚΗ ΤΗΛ.: 210 66.82.200

**Φτάνει πια! Κάθε 2 λεπτά
ένα παιδί πεθαίνει σε κάποια
σύγκρουση στους δρόμους**

Τα Δικαιώματα των παιδιών στις ασφαλείς μετακινήσεις

Το δικαίωμα των παιδιών στην ασφάλεια και τις ασφαλείς μετακινήσεις δεν είναι μια τυπική αναφορά σε ένα νομικό κείμενο. Είναι μια ουσιαστική υποχρέωση των μεγάλων προς τους μικρούς πολίτες.

Η UNICEF και οι Αττικές Διαδρομές επιχειρούν να βάλουν μαζί ένα λιθαράκι προς την κατεύθυνση αυτή. Όλοι πρέπει να γίνουμε πρεσβευτές αυτής της προσπάθειας.

Η Ελληνική Εθνική Επιτροπή της UNICEF και οι Αττικές Διαδρομές θέλοντας να συμβάλουν στη συστηματικότερη ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών πάνω στα Δικαιώματα του Παιδιού στον τομέα της ασφάλειας και ιδιαίτερα της οδικής, ξεκινούν μια ευρύτερη συνεργασία με πρωτοβουλίες που θα συμβάλουν στην ευαισθητοποίηση όλων όσοι ασχολούνται ή βρίσκονται κοντά στα παιδιά: Γονείς, εκπαιδευτικοί, ειδικοί.

Τροχαία δυστυχήματα, πνιγμοί, εγκαύματα από φωτιά και καυτά υγρά, πτώσεις και δηλητηριάσεις είναι οι πιο κοινές αιτίες των παιδικών ατυχημάτων. Τα ατυχήματα δεν είναι γεγονότα που απλά συμβαίνουν. Υπάρχουν αιτίες που τα προκαλούν. Πίσω από κάθε ατύχημα υπάρχει μια σειρά από γεγονότα που καταλήγει στον τραυματισμό κάποιου. Οι πράξεις των ανθρώπων και ο τρόπος που τις κάνουν, τα πράγματα που χρησιμοποιούν και ο τρόπος που τα χρησιμοποιούν, όλα αυτά παίζουν ρόλο.

Όλα τα παιδιά έχουν δικαίωμα στην ασφάλεια όπως προβλέπει και η Σύμβαση των Δικαιωμάτων του Παιδιού που ετοίμασε η



UNICEF και υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ. Φέτος μάλιστα συμπληρώνονται 20 χρόνια από την ψήφιση της Σύμβασης που έχει επικυρώσει και η χώρα μας. Για να υλοποιηθούν όμως οι προβλέψεις της Σύμβασης των Δικαιωμάτων του Παιδιού, πολλά πράγματα πρέπει να γίνουν ώστε τα παιδιά να είναι ασφαλή και να μην κινδυνεύουν να τραυματιστούν. Μερικά απ' αυτά θα πρέπει να τα κάνουν οι γονείς τους. Πρέπει να τα προσέχουν, να είναι σίγουροι ότι το σπίτι τους είναι ένα σπίτι ασφαλές και να τους δείξουν τους κινδύνους που μπορεί ν' αντιμετωπίσουν. Οι δάσκαλοι πρέπει να συνδράμουν επίσης.

Οι εταιρίες που φτιάχνουν παιχνίδια και κατασκευάζουν αυτοκίνητα πρέπει να τα φτιάχνουν όσο πιο ασφαλή μπορούν. Η Πολιτεία πρέπει να ψηφίζει νόμους για την ασφάλεια όλων. Ανάλογοι είναι για παράδειγμα οι νόμοι που υποχρεώνουν τους δικυκλιστές να φοράνε κράνη ή που καθιερώνουν χαμηλά όρια ταχύτητας για τα αυτοκίνητα. Πρέπει επίσης να εξασφαλίσουν την ύπαρξη νοσοκομείων, γιατρών και νοσηλευτικού προσωπικού για να βοηθήσουν τους πολίτες αν τραυματιστούν.

ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Όλο και περισσότεροι δρόμοι φτιάχνονται, ώστε να μας οδηγούν ταχύτερα σε πιο μακρινές αποστάσεις και προς όλες τις κατευθύνσεις. Κάθε δύο λεπτά όμως σε όλο τον κόσμο ένα παιδί ή ένας έφηβος πεθαίνει σε κάποια σύγκρουση στους δρόμους και τριάντα οκτώ ακόμα τραυματίζονται. Από τα 10 παιδιά και εφήβους σε ολόκληρο τον κόσμο που πεθαίνουν μετά από τραυματισμό, τα 4 καταλήγουν μετά από τροχαία.

Στην Ελλάδα παλαιότερη έρευνα της UNICEF έδειξε ότι ανά 100.000 παιδιά συμβαίνουν 7,64 τραυματισμοί που καταλήγουν στο θάνατο, ενώ από αυτούς οι 4,71 οφείλονται σε τροχαία.

Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΠΕΖΩΝ

Η UNICEF προτείνει:

- Να διασχίζουμε τους δρόμους μόνο όταν πρέπει.
- Να διασχίζουμε το δρόμο πάντα από μια διάβαση πεζών.
- Ποτέ να μη διασχίζουμε ένα δρόμο κοντά σε μια στροφή του ή ανάμεσα από δύο παρκαρισμένα αυτοκίνητα.
- Να αποφεύγουμε τους δρόμους που έχουν πολλή κίνηση ή είναι ταχείας κυκλοφορίας, αν αυτό είναι δυνατό.
- Να χρησιμοποιούμε το πεζοδρόμιο ή κάποιο παράδρομο, αν υπάρχει. Σε αντίθετη περίπτωση, να περπατάμε κοντά στην άκρη του δρόμου, έχοντας απέναντι την κίνηση.

ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ

Τα ποδήλατα είναι ένας πολύ καλός τρόπος να κυκλοφορεί κανείς. Όμως το ποδήλατο είναι όχημα κι όχι παιχνίδι κι έτσι πρέπει να το χρησιμοποιούμε με προσοχή. Η κυκλοφορία με το ποδήλατο μέσα στην κίνηση μπορεί να είναι ιδιαίτερα επικίνδυνη αφού είναι το μικρότερο και λιγότερο προστατευμένο όχημα που κυ-

κλοφορεί στο δρόμο.

Η UNICEF προτείνει:

- Να φοράμε πάντα κράνος ποδηλάτου, αλλά και ρούχα με έντονα χρώματα για να φαίνονται καλύτερα από μακριά.
- Να ακολουθούμε τα σήματα της τροχαίας.
- Να κάνουμε σήμα με τα χέρια μας όταν πρόκειται να στρίψουμε.
- Να σταματάμε και να ελέγχουμε την κίνηση πριν στρίψουμε σε ένα δρόμο.
- Να αποφεύγουμε τη χρήση ποδηλάτου όταν σκοτεινιάζει. Αν είναι απαραίτητο να το οδηγήσουμε, θα πρέπει να χρησιμοποιήσουμε φώτα ειδικά για ποδήλατα, ανακλαστήρες και να φοράμε ανάλογα ρούχα.

Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΠΙΒΑΤΩΝ

Σε πολλές χώρες τα παιδιά πηγαίνουν κάθε μέρα στο σχολείο με το αυτοκίνητο. Αλλού χρησιμοποιούν περισσότερο μοτοσικλέτες και μια ολόκληρη οικογένεια μερικές φορές κινείται μαζί πάνω σε μια μοτοσικλέτα.

Η UNICEF προτείνει:

- Να φοράμε πάντα ζώνη ασφαλείας όταν ταξιδεύουμε με αυτοκίνητο ή κράνος όταν είμαστε πάνω σε μοτοσικλέτα. Το κράνος είναι υποχρεωτικό και για τον οδηγό και για το παιδί.
- Τα παιδιά από τους πρώτους μήνες της ζωής τους πρέπει να τα βάζουμε να κάθονται στο ειδικό κάθισμα ασφαλείας, το μέγεθος του οποίου αλλάζει ανάλογα με την ηλικία. Όταν τα παιδιά μεγαλώσουν αρκετά και η ζώνη ασφαλείας των μεγάλων εφαρμόζει σωστά στο σώμα τους, χρησιμοποιούμε υποχρεωτικά τη ζώνη ασφαλείας.
- Τα παιδιά κάθονται πάντα στο πίσω κάθισμα που είναι πιο ασφαλές.

* Του **Ηλία Λυμπέρη**, Γενικού Διευθυντή UNICEF



Πηγές:

- Child Deaths By Injury In Rich Countries, Innocenti Research Center, Issue No2, February 2001.
- Η Σύμβαση των Δικαιωμάτων του Παιδιού, Εκδοχή της Ελληνικής Εθνικής Επιτροπής της UNICEF, Αθήνα 2008.
- Have Fun Be Safe, UNICEF & WHO, December 2008.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη Σύμβαση των Δικαιωμάτων του Παιδιού και τη UNICEF, επισκεφθείτε το <http://www.unicef.gr>

▶ Συνεχίζονται οι παρουσιάσεις τον Οκτώβριο & το Δεκέμβριο

Εκπαιδεύοντας τους νέους σε σχολεία και δημόσιες εκδηλώσεις

Τα σημερινά παιδιά θα είναι οι αυριανοί οδηγοί και είναι υποχρέωσή μας να τα εκπαιδεύσουμε στην οδική ασφάλεια.

Στο πλαίσιο των εκπαιδευτικών δράσεων της για τους νέους, η Αττική Οδός συμμετέχει στη «**Συμμαχία για την Ασφάλεια και τον Πολιτισμό στο Δρόμο**» με το πρόγραμμα «ΚΥΚΛΟΦΟΡΩ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ», που υλοποιεί σε συνεργασία με το ΙΟΑΣ, το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς».

Ο απολογισμός από την εφαρμογή του προγράμματος που ξεκίνησε σε πιλοτικά πέρυσι είναι θετικός.

Το έχουν ήδη παρακολουθήσει 4.025 παιδιά σε 43 δημοτικά σχολεία, ενώ παρουσιάστηκε σε δημόσιες εκδηλώσεις, όπως η έκθεση παιδικού και εφηβικού βιβλίου στη Ηεlexpo, οι Εκδηλώσεις Οδικής Ασφάλειας στην Πλατεία Κλαυθμώνος, οι εκδηλώσεις με θέμα «Οδική Συμπεριφορά και Ευγένεια στους Δρόμους», στο Μετρό.

Το πρόγραμμα επίσης προβλήθηκε από την τηλεόραση, το ραδιόφωνο και τον Τύπο.

Τα παιδιά συμμετείχαν με μεγάλο ενθουσιασμό στο πρόγραμμα, ενώ οι δάσκαλοι έδειξαν ζωηρό ενδιαφέρον, ζήτησαν μάλιστα να καταρ-

τιστεί ανάλογο πρόγραμμα και για παιδιά μεγαλύτερων τάξεων.

Οι επόμενες προγραμματισμένες δημόσιες παρουσιάσεις του προγράμματος είναι:

- 1-4 Οκτωβρίου στην εκδήλωση «Μικρόπολις» στο Γκάζι, υπό την αιγίδα του Δήμου Αθηναίων.

- 6 Δεκεμβρίου στην εκδήλωση «Μαγικός Κύκλος ζωής» με τη συνεργασία του Οργανισμού Make a wish.

Όσα παιδιά παρακολουθήσουν τις εκδηλώσεις αυτές, θα έχουν την ευκαιρία, αν θέλουν, να πάρουν μέρος και στην εκπαίδευση.



↓ «Μαθαίνω να κυκλοφορώ» από τα εκπαιδευτήρια Ζηρίδη με την υποστήριξη της Αττικής Οδού

Η Αττική Οδός και οι Αττικές Διαδρομές στηρίζουν και πάλι την ημερίδα «**Μαθαίνω να κυκλοφορώ**» που διοργανώνουν τα **εκπαιδευτήρια Ζηρίδη**, μια διοργάνωση που τείνει να καθιερωθεί ως ετήσιος θεσμός. Φέτος για 6η συνεχή χρονιά, τα παιδιά που συμμετέχουν στην ημερίδα έχουν την ευκαιρία να περάσουν μία ολόκληρη μέρα στις εγκαταστάσεις



των εκπαιδευτηρίων Ζηρίδη, κατά τη διάρκεια της οποίας παίρνουν μέρος σε παιχνίδια που τα διασκεδάζουν και ταυτόχρονα τους διδάσκουν τη σωστή κυκλοφοριακή συμπεριφορά. Φέτος, στην προσπάθεια ευαισθητοποίησης των παιδιών σε θέματα προστασίας του περιβάλλοντος, ένα επιπλέον θέμα που περιλαμβάνει η ημερίδα είναι η οικολογική οδήγηση.



Οι 93 τυχεροί μοτοσικλετιστές του διαγωνισμού μας

Μαθαίνοντας τα μυστικά της ασφαλούς οδήγησης

Την ευκαιρία να μνησθούν στα μυστικά της ασφαλούς οδήγησης είχαν **93 μοτοσικλετιστές**, παρακολουθώντας δωρεάν μαθήματα τα οποία προσέφερε η Αττική Οδός.

Οι 93 οδηγοί δικύκλου είναι οι τυχεροί που έλαβαν μέρος απαντώντας σωστά σε ερώτηση του ραδιοφωνικού διαγωνισμού, που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο της πρόσφατης καμπάνιας της Αττικής Οδού για την οδική ασφάλεια.

Οι ημερίδες διοργανώνονται από διεθνώς αναγνωρισμένη σχολή ασφαλούς οδήγησης μοτοσικλέτας, μέλος της Ευρωπαϊκής Χάρτας Οδικής Ασφάλειας. Οι εκπαιδευόμενοι παρακολουθήσαν θεωρητικά μαθήματα σε αίθουσα και έκαναν πρακτική εξάσκηση στην πίστα, υπό την επίβλεψη εξειδικευμένων εκπαιδευτών. Οι νικητές του διαγωνισμού είναι κάτοχοι νόμιμου διπλώματος (κάτι που αποτελεί προϋπόθεση για την παρακολούθηση των εξειδικευμένων μαθημάτων) που θέλουν να αυξήσουν την αυτοπεποίθησή τους ανεβάζοντας το επίπεδο της οδηγικής τους δεξιότητας, μέσα από εκπαίδευση σε βάθος σε θέματα ασφαλούς οδήγησης.

Η Αττική Οδός έχει εδώ και καιρό στρέψει μεγάλο μέρος της προσοχής της στο ειδικό κοινό των μοτοσικλετιστών.

Η ιδιαιτερότητα της κίνησης με δίκυκλο σε συνδυασμό με τα υψηλά ποσοστά τροχαίων που παρουσιάζουν (πάνω από τα μισά τροχαία δυστυχήματα στην Αττική γίνονται με μοτοσικλέτα) έκαναν την Αττική Οδό να σχεδιάσει και να υλοποιήσει επανειλημμένα ενέργειες που απευθύνονται στους οδηγούς μοτοσικλέτας.

Αξίζει να σημειώσουμε ότι η ειδική έκδοση με τα μυστικά ασφαλούς οδήγησης, ο έντυπος εύχρηστος οδηγός που μοιράστηκε στα διόδια της Αττικής Οδού, είχε μεγάλη απήχηση, ενώ η δράση απέσπασε το 1ο βραβείο στη διοργάνωση της Eurocharity.

Η πρόσφατη καμπάνια για την οδική ασφάλεια περιλάμβανε ραδιοφωνικά μηνύματα με στόχο την εκπαίδευση σε θέματα όπως η απαραίτητη χρήση κράνους και κατάλληλου ντυσίματος στη μοτοσικλέτα, καθώς και η συνετή οδήγηση.

Η βασική ιδέα πίσω από τις ενέργειες της Αττικής Οδού είναι να δημιουργήσει μια νέα νοοτροπία που να αποσυνδέει την οδήγηση μοτοσικλέτας από τις κόντρες και τις υψηλές ταχύτητες και να εκπαιδεύσει μοτοσικλετιστές που γνωρίζουν πολύ καλά τα μυστικά της ασφαλούς οδήγησης και επιλέγουν συνειδητά να οδηγούν με σεβασμό στη δική τους ζωή αλλά και των άλλων.



Εξοικονομήστε χρήματα οδηγώντας οικολογικά Ανακαλύψτε τα μυστικά του ecodriving

Το περιβάλλον επιβαρύνεται δραματικά από τις ανθρωπίνες δραστηριότητες και ιδιαίτερα από τις μεταφορές. Η τιμή της βενζίνης και των ορυκτών καυσίμων συνεχώς αυξάνεται. Με την **οικονομική, οικολογική και ασφαλή οδήγηση ή ecodriving**, όπως έχει καθιερωθεί διεθνώς, μπορούμε να συνεισφέρουμε σε ένα καθαρότερο περιβάλλον και ταυτόχρονα να εξοικονομήσουμε χρήματα. Οι οδικές μεταφορές ευθύνονται περίπου για το 20% των συνολικών εκπομπών των αερίων του θερμοκηπίου και το 40% της συνολικής τελικής ενέργειας που καταναλώνεται στη χώρα μας. Συγχρόνως, δημιουργούν πλήθος άλλων οχλήσεων, όπως η ηχορύπανση και η μόλυνση του αστικού περιβάλλοντος. Οι στόχοι της Ευρωπαϊκής πολιτικής είναι: 20% μείωση των αερίων που προκαλούν το φαινόμενο του θερμοκηπίου και 20% εξοικονόμηση ενέργειας μέχρι το 2020. Το ecodriving αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα μέτρα πολιτικής της Ε.Ε. και προωθείται σε πολλά Εθνικά Σχέδια Δράσης Ενεργειακής Απόδοσης ως μέτρο για τη βελτίωση της ενεργειακής απόδοσης των οδικών μεταφορών, τη μείωση των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα και την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής. Σε αρκετές χώρες της Ε.Ε. εντάσσεται στα εθνικά προγράμματα για την επίτευξη των στόχων του Κιότο και της ποιότητας του αέρα.

Το ecodriving είναι ένας έξυπνος τρόπος οδήγησης, ο οποίος συμβάλλει στη μείωση της κατανάλωσης καυσίμου κατά μέσο όρο 15%, στη μείωση των εκπομπών ρύπων και των αερίων που προκαλούν το φαινόμενο του θερμοκηπίου, στη μείωση της ηχορύπανσης καθώς και στον περιορισμό των τροχαίων ατυχημάτων. Με την οικονομική οδήγηση μπορούμε να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής στο αστικό περιβάλλον.

Το ecodriving είναι ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα που περιλαμβάνει εκτός από τεχνικές «έξυπνης» οδήγησης και συντήρησης ενός οχήματος, πληροφόρηση για την επιλογή αποδοτικότερου - καθαρότερου οχήματος, συμβάλλοντας στη δημιουργία νέας κουλτούρας μετακίνησης και στοχεύοντας στη θεώρηση βέλτιστων διαδρομών, αλλά και στην αποφυγή χρήσης ΙΧ οχήματος με την υιοθέτηση εναλλακτικών τρόπων μετακίνησης. Η «έξυπνη» οδήγηση μπορεί να εφαρμοστεί στα σύγχρονα επιβατικά αυτοκίνητα, φορτηγά και λεωφορεία.

Το ΚΑΠΕ, ως Εθνικό Ενεργειακό Κέντρο, εισήγαγε το νέο πρόγραμμα στην Ελλάδα το 2000 μέσω της συμμετοχής του στο Ευρωπαϊκό δίκτυο «Ecodriving Europe». Με το συγκεκριμένο έργο καθιερώθηκε διεθνώς ο όρος «ecodriving» για την απόδοση του «έξυπνου» τρόπου οδήγησης και αναγνωρίστηκε ως μέτρο πολιτικής προτεραιότητας στην agenda της Ε.Ε., ενώ υποστηρίχθηκε περαιτέρω

από σειρά Ευρωπαϊκών Εργων.

Για την επίτευξη των στόχων της εθνικής ενεργειακής πολιτικής, το ΚΑΠΕ συνεργάζεται με τα συναρμόδια Υπουργεία Ανάπτυξης και Μεταφορών Επικοινωνιών.

Οι δραστηριότητες προώθησης του ecodriving σε εθνικό επίπεδο περιλαμβάνουν:

- Ιστοσελίδα της Εθνικής Καμπάνιας www.ecodriving.gr
Διαθέτει άφθονο ενημερωτικό υλικό, εκπαιδευτικά και υπολογιστικά εργαλεία και αποτελεί την επίσημη πηγή πληροφόρησης σε θέματα σχετικά με το ecodriving.
- Ηλεκτρονικό προσομοιωτή ecodriving, εργαλείο λογισμικού Η/Υ, υπολογιστικά εργαλεία.
- Εκπαιδευτικά DVD για οδηγούς επιβατικών, λεωφορείων, φορτηγών.
- Εκπαιδευτικά Εγχειρίδια για επιβατικά αυτοκίνητα, λεωφορεία, φορτηγά.
- Αφίσες, φυλλάδια, stickers, calculators ενεργειακής κλάσης οδηγού/οχήματος, give-aways.
- Μαθήματα ecodriving μικρής ή μεγάλης διάρκειας (έχουν υλοποιηθεί σε εταιρίες εμπορίας πετρελαιοειδών, σε συγκοινωνιακούς φορείς, σε οδηγούς εταιρικών στόλων, σε εκπαιδευτές σχολών οδήγησης, στελέχη τμημάτων εκπαίδευσης φορέων με μεγάλο στόλο -ΔΕΗ, Δ. Αθηναίων- και σε μηχανοδηγούς του ΟΣΕ).
- Δελτία Τύπου, διαφημίσεις, συνεντεύξεις σε ραδιόφωνο και τηλεόραση.
- Ημερίδες, σεμινάρια, συνέδρια, εκθέσεις, δημόσιες δραστηριότητες.

«Οδηγώ έξυπνα - οδηγώ οικονομικά» σημαίνει ότι προβλέπω τις συνθήκες κυκλοφορίας μπροστά μου, οδηγώ με σταθερή ταχύτητα αποφεύγοντας τα άσκοπα φρεναρίσματα και τις επιταχύνσεις, επιβραδύνω ομαλά και αλλάζω σχέσεις μετάδοσης σε χαμηλό αριθμό στρωφών. Επίσης κάνω τακτική συντήρηση του αυτοκινήτου και ιδιαίτερα των ελαστικών, κάνω συνετή χρήση του κλιματισμού, αποφεύγω τη μεταφορά περιττών φορτίων, σχεδιάζω τη διαδρομή πριν ξεκινήσω και αποφεύγω τη χρήση του αυτοκινήτου για σύντομες διαδρομές.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ανανεωμένη ιστοσελίδα www.ecodriving.gr και ενημερωθείτε για όλες τις τεχνικές οικολογικής οδήγησης, δείτε τα εκπαιδευτικά βίντεο που τις συνοδεύουν και υπολογίστε το ενεργειακό αποτύπωμα των μετακινήσεών σας.

Επίσης, μπορείτε να επικοινωνείτε με το Τμήμα Περιβάλλοντος και Μεταφορών του ΚΑΠΕ (τηλ. 2106603300-291).

* Της **Μαρίας Ζαρκαδούλα**,
Υπεύθυνης Τμήματος Περιβάλλοντος και Μεταφορών
Κέντρου Ανανεώσιμων Πηγών και Εξοικονόμησης Ενέργειας
mariazar@cres.gr

Οικολογική οδήγηση με 13 κινήσεις

- ➔ Ανεβάστε ταχύτητα στο κιβώτιο στις 2.000-2.500 στροφές
- ➔ Οδηγείτε με σταθερή ταχύτητα
- ➔ Προβλέψτε τις συνθήκες κυκλοφορίας
- ➔ Σταματάτε επιβραδύνοντας ομαλά
- ➔ Σβήνετε τον κινητήρα σε σύντομες στάσεις άνω του 1 λεπτού
- ➔ Κάντε τακτική συντήρηση του οχήματος και των ελαστικών του
- ➔ Αποφεύγετε τη μεταφορά περιττών φορτίων
- ➔ Κάντε συνετή χρήση του κλιματισμού
- ➔ Στις στροφές επιβραδύνετε ομαλά
- ➔ Αποφεύγετε τη χρήση του οχήματος για σύντομες διαδρομές
- ➔ Χρησιμοποιείτε το βοηθητικό εξοπλισμό του οχήματος (στροφόμετρο, trip computer, cruise control)
- ➔ Επιλέξτε αποδοτικότερο όχημα
- ➔ Σχεδιάστε τη διαδρομή για μεγαλύτερη οικονομία

➔ Πάρτε μέρος στο διαγωνισμό με δώρο ένα υβριδικό αυτοκίνητο

Η Αττική Οδός δημιούργησε τις υποδομές και λειτουργεί με πρωτοποριακές μεθόδους που εξασφαλίζουν την προστασία του περιβάλλοντος.

Στην προσπάθειά της αυτή ζητά συμμάχους που θα υιοθετήσουν τον οικολογικό τρόπο οδήγησης, το ecodriving, μέσω καμπάνιας που υλοποιεί σε συνεργασία με το ΚΑΠΕ (Κέντρο Ανανεώσιμων Πηγών και Εξοικονόμησης Ενέργειας).

Η καμπάνια περιλαμβάνει έντυπο με τις τεχνικές της οικολογικής οδήγησης που διανέμεται δωρεάν από τα διόδια της Αττικής Οδού, καταχωρίσεις στον ημερήσιο Τύπο, καθώς και ραδιοφωνικά σποτ. Παράλληλα, διεξάγει διαγωνισμό, ο οποίος θα αναδείξει έναν τυχερό που θα κερδίσει ένα υβριδικό αυτοκίνητο.

Στόχος είναι να μάθουν οι οδηγοί πώς μπορούν μέσω της εφαρμογής των τεχνικών οικολογικής οδήγησης να συμβάλουν στην προστασία του περιβάλλοντος αλλά και να κάνουν σημαντική οικονομία στα καύσιμα που καταναλώνουν, συνεισφέροντας ταυτόχρονα και στην οδική ασφάλεια.

Αναζητήστε το έντυπο με τις οδηγίες για την οικολογική οδήγηση, καθώς και πληροφορίες για το διαγωνισμό στο site της Αττικής Οδού www.aodos.gr από τις 18 Οκτωβρίου.

Εκπαιδεύουμε το προσωπικό μας στην οικολογική οδήγηση

Βασικό στοιχείο για τη λειτουργία της Αττικής Οδού είναι η χρήση οχημάτων, όπως τα οχήματα περιπολίας, συντήρησης κλπ.

Η κατανάλωση καυσίμου ειδικά των οχημάτων περιπολίας είναι σημαντική, και υποχρεώνει σε γέμισμα του ρεζερβουάρ 3 φορές την ημέρα, αφού τα οχήματα αυτά κινούνται 24 ώρες το 24ωρο, 365 ημέρες το χρόνο στο δρόμο, προκειμένου να εντοπίσουν οποιοδήποτε συμβάν και να σπεύσουν σε βοήθεια.

Η ανάγκη υιοθέτησης των τεχνικών της οικολογικής οδήγησης μας έκανε να οργανώσουμε εκπαιδευτικά σεμινάρια για το προσωπικό μας, τα οποία πραγματοποίησε η γαλλική κατασκευαστική εταιρία egis, που διαθέτει υψηλή τεχνογνωσία σε θέματα κατασκευής και λειτουργίας αυτοκινητοδρόμων.

Απώτερος στόχος είναι τα 4 στελέχη των Αττικών Διαδρομών που πήραν μέρος αρχικά στο εκπαιδευτικό σεμινάριο, να γίνουν εκπαιδευτές και να διδάξουν τις τεχνικές στο σύνολο του προσωπικού της Αττικής Οδού και των Αττικών Διαδρομών.

Ο εκπαιδευτής της egis κάλεσε καθέναν από τους εκπαιδευόμενους να οδηγήσουν μια συγκεκριμένη απόσταση με τον τρόπο που συνηθίζουν, και έγινε μέτρηση της κατανάλωσης καυσίμου.

Στη συνέχεια, εντοπίστηκαν τα λάθη του καθενός και έγινε η θεωρητική κατάρτιση των εκπαιδευόμενων, ενώ κατόπιν κλήθηκαν να οδηγήσουν εφαρμόζοντας τις τεχνικές του ecodriving, οπότε έγινε και πάλι μέτρηση της κατανάλωσης καυσίμων. Οι διαφορές ήταν εντυπωσιακές.

Η ΑΠΟΜΥΘΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΥΨΗΛΩΝ ΤΑΧΥΤΗΤΩΝ

Αξίζει να σημειώσουμε ότι εκτός από την οικονομία που συνοδεύει τη μείωση των ρύπων, ο εισηγητής του σεμιναρίου απέδειξε στους εκπαιδευόμενους πως η ιδέα ότι οι υψηλές ταχύτητες μας φέρνουν πιο γρήγορα στον προορισμό μας οδηγώντας σε αστικό δίκτυο είναι μύθος. Οι εκπαιδευόμενοι έκπληκτοι διαπίστωσαν του λόγου το αληθές μετά από μετρήσεις στην πράξη.

Ετσι, οι υψηλές ταχύτητες στοιχίζουν στην τσέπη μας και φυσικά δεν βοηθούν στην οδική μας ασφάλεια.

Παράλληλα, **η οικονομία που κάνει κανείς με το ecodriving δεν προκύπτει μόνο από τη μείωση της κατανάλωσης καυσίμου αλλά και από τη μεγαλύτερη διάρκεια ζωής του κινητήρα και των φρένων.**

Τέλος, ο εκπαιδευτής της egis υπέδειξε τη μαγική ταχύτητα για τη χαμηλότερη κατανάλωση καυσίμου: είναι τα 95 χιλιόμετρα με πέμπτη ταχύτητα στο κιβώτιο.

Ας το προσπαθήσουμε....



➔ ΜΙΚΡΟΤΕΡΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΜΕΓΑΛΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ενδεικτικά αναφέρεται η περίπτωση ενός από τους εκπαιδευόμενους.

Ο οδηγός μας, πριν διδαχθεί τις τεχνικές του ecodriving, καταλάωνε 7,9 λίτρα ανά 100 χιλιόμετρα. Μετά τα μαθήματα, και εφαρμόζοντας τις τεχνικές ecodriving, έριξε την κατανάλωση στα 6,3 λίτρα ανά 100 χιλιόμετρα!

Ο συγκεκριμένος οδηγός κάνει καθημερινά 50 χιλιόμετρα για να έρθει στο γραφείο του (στην Αττική Οδό) και να επιστρέψει από το γραφείο στο σπίτι.

Μόνο για τις διαδρομές για τη δουλειά του κάνει 1.000 χιλιόμετρα το μήνα.

Η μέση σημερινή τιμή της αμόλυβδης είναι 1 ευρώ. Αν ο οδηγός μας συνεχίσει να οδηγεί όπως οδηγούσε στο παρελθόν, το κόστος της βενζίνης θα συνεχίσει να είναι 79 ευρώ/μήνα.

Αν όμως εφαρμόσει τις αρχές της οικολογικής οδήγησης, θα ξοδεύει για τις ίδιες διαδρομές 63 ευρώ το μήνα.

Με λίγα λόγια, θα κερδίζει 200 ευρώ το χρόνο!

Πώς ανακυκλώσαμε 52,5 τόνους υλικών το 2008

Με βασική αρχή «Κανένας εργαζόμενος δεν είναι αποδεκτός αν δεν σέβεται το συνάνθρωπο και το περιβάλλον», η Αττική Οδός, εφαρμόζει ένα ολοκληρωμένο σύστημα ανακύκλωσης. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τα εξής:

Απόβλητα γραφείων (χαρτί, toner, μέταλλα, πλαστικό, γυαλί κλπ.) Η μέθοδος διαχείρισης που ακολουθείται είναι η διαλογή στην πηγή των ανακυκλώσιμων αποβλήτων, η συλλογή και προσωρινή αποθήκευση σε ξεχωριστούς κάδους, η αποστολή σε επίσημους φορείς ανακύκλωσης και η βεβαίωση ανακύκλωσης.

Με τον τρόπο αυτό αντιμετωπίζεται το πρόβλημα της απώλειας και εξάντλησης φυσικών πόρων (παραγωγή νέων υλικών προς χρήση) και η επιβάρυνση των αστικών αποβλήτων και του ΧΥΤΑ.

Απόβλητα ηλεκτρικού, ηλεκτρονικού εξοπλισμού (εξοπλισμός γραφείων όπως υπολογιστές, οθόνες, κινητά τηλέφωνα, φωτοτυπικά, λαμπτήρες κλπ.)

Η μέθοδος διαχείρισης περιλαμβάνει τη συλλογή και προσωρινή αποθήκευση σε ειδικό κοντέινερ, την αποστολή στον αρμόδιο φορέα και τη βεβαίωση ανακύκλωσης.

Με την ανακύκλωση των υλικών αυτών περιορίζεται η επιβάρυνση του περιβάλλοντος από τα επικίνδυνα στοιχεία που περιέχουν βαρέα μέταλλα και επιβλαβείς ουσίες.

Απόβλητα του αυτοκινητόδρομου (ελαστικά, ορυκτέλαια, παλαιά οχήματα, φίλτρα αυτοκινήτων, συσσωρευτές, ανταλλακτικά-σιδερίκα, απόβλητα πρασίνου όπως κλαδιά κλπ.)

Η μέθοδος διαχείρισης συνίσταται στη συλλογή και προσωρινή αποθήκευση σε ξεχωριστούς και στεγανούς χώρους, την αποστολή σε επίσημους φορείς ανακύκλωσης και την παραλαβή βεβαίωσης ανακύκλωσης.

Η διαχείριση των αποβλήτων αυτών συμβάλλει στην αντιμετώπιση του προβλήματος της εξάντλησης φυσικών πόρων και της επιβάρυνσης του περιβάλλοντος από την πιθανή ρύπανση.

Ειδικότερα:

● **ΕΛΑΣΤΙΚΑ**

Τα εκτιθέμενα ελαστικά ενέχουν κίνδυνο ανάφλεξης.

Η μέθοδος διαχείρισής τους περιλαμβάνει προσωρινή αποθήκευση στο έδαφος σε περιφραγμένους χώρους, επαναχρησιμοποίηση (π.χ. σε προβλήτες, αναγόμωση κλπ.), παράδοση στο φορέα και παραλαβή βεβαίωσης ανακύκλωσης.

● **ΟΡΥΚΤΕΛΑΙΑ, ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ, ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ**

Ακόμη και μία σταγόνα συμπυκνωμένου ορυκτέλαιου μπορεί να ρυπάνει ένα γήπεδο ποδοσφαίρου γεμάτο πόσιμο νερό!

Η μέθοδος διαχείρισης που εφαρμόζεται είναι η συλλογή σε βαρέλια ή μπιτόνια, η προσωρινή αποθήκευση σε στεγανό και προστατευόμενο από διαρροές χώρο, η παραλαβή από τον αρμόδιο φορέα, η βεβαίωση αναγέννησης ορυκτελαίων και η παραλαβή από θυγατρικό φορέα των συσκευασιών των ορυκτελαίων (βαρέλια ή μπιτόνια) και τέλος η έκδοση βεβαίωσης ανακύκλωσης.

● **ΠΑΛΑΙΑ ΟΧΗΜΑΤΑ**

Η επιβάρυνση χώρων απόρριψης και η απώλεια και εξάντληση φυσικών πόρων είναι τα προβλήματα που περιορίζονται από την ανακύκλωση των παλαιών οχημάτων.

Η μέθοδος διαχείρισής τους περιλαμβάνει συλλογή και προσωρινή αποθήκευση σε υπαίθριους χώρους, αποστολή στον επίσημο φορέα ανακύκλωσης και παραλαβή βεβαίωσης ανακύκλωσης.

Διάφορα χρησιμοποιημένα υλικά (πλαστικά, σίδερα, αλουμίνια, κλπ.).

Η ανακύκλωσή τους περιορίζει την απώλεια και την εξάντληση φυσικών και μη ανανεώσιμων πόρων.

Η διαχείρισή τους γίνεται με συλλογή και προσωρινή αποθήκευση, αποστολή σε αδειοδοτημένους φορείς ανακύκλωσης και βεβαίωση ανακύκλωσης.

● **ΣΥΣΣΩΡΕΥΤΕΣ**

Είναι υλικά υψηλής επικινδυνότητας για ρύπανση του περιβάλλοντος, καθώς περιέχουν επικίνδυνα βαρέα μέταλλα.

Η μέθοδος για τη διαχείρισή τους περιλαμβάνει συλλογή σε ειδικούς κάδους του φορέα ανακύκλωσης, προσωρινή αποθήκευση σε στεγασμένο χώρο, παραλαβή από τον αρμόδιο φορέα και βεβαίωση ανακύκλωσης.

➔ Οι ποσότητες υλικών που ανακυκλώθηκαν το 2008 ήταν:

Χαρτί	3 τόνοι
Σίδερα/αλουμίνια	16 τόνοι
Πλαστικό	5 τόνοι
Μπαταρίες	13 τόνοι
Ελαστικά	4,5 τόνοι
Ηλεκτρικές/ ηλεκτρονικές συσκευές	11 τόνοι

Τα όρια ανάμεσα στα ηλεκτρονικά παιχνίδια και την πραγματική οδήγηση

Τα ηλεκτρονικά παιχνίδια έχουν μπει για τα καλά στη ζωή των παιδιών αλλά και πολλών ενηλίκων, με το φαινόμενο, σε κάποιες περιπτώσεις, να έχει αποκτήσει διαστάσεις επιδημίας, καθώς όλο και περισσότεροι χρήστες των παιχνιδιών αυτών παρουσιάζουν σημάδια εξάρτησης.

Πώς όμως η ενασχόληση με ένα ηλεκτρονικό παιχνίδι μπορεί να επηρεάσει την οδική ασφάλεια;

Στο βιβλίο που υπογράφει ο **Σεραφεύμ Δ. Μπαζάνης** με τίτλο «**Εντός και εκτός δακτυλίου**» που περιλαμβάνει χρήσιμες συμβουλές για οδηγούς και συνοδηγούς, υπάρχει ειδικό κεφάλαιο που αναφέρεται σε αυτό το θέμα.

Εκεί διαβάζουμε:

«Τα ηλεκτρονικά παιχνίδια προσομοίωσης αγώνων και ταχύτητας κατακτούν μέρα με τη μέρα όλο και περισσότερους επικίνδυνους παίκτες-οδηγούς με αρνητικά αποτελέσματα στην πρακτική.

Όσοι επιδίδονται σε τέτοιου είδους συναγωνισμό μέσα στα βιντεοπαιχνίδια, εθίζονται και γίνονται μανιώδεις χρήστες, μπερδεύοντας έτσι το εικονικό με τη σκληρή πραγματικότητα και είναι πολύ πιθανό να προκαλέσουν ατυχήματα στους αληθινούς αυτοκινητοδρόμους.

Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι οι μεγάλες ταχύτητες, οι αντικανονικές προσπεράσεις και οι παράτολμοι ελιγμοί που γίνονται στις

πίστετες προσομοίωσης δημιουργούν επιθετικούς οδηγούς με ιδιαίτερη ανταγωνιστική συμπεριφορά στο οδόστρωμα.

Ακόμη οι εικονικές κούρσες κάνουν τους παίκτες πιο εριστικούς πίσω από το τιμόνι, σύμφωνα με ερευνητές του Πανεπιστημίου Ludwig-Maximilians του Μονάχου στη Γερμανία, οι οποίοι μελέτησαν την οδηγική συμπεριφορά 1.000 οδηγών. Το πόρισμα της έρευνας που δημοσιεύτηκε στην επιθεώρηση Πειραματικής Ψυχολογίας «Applied» ήταν ότι το 27% των οδηγών ηλικίας κάτω των 24 ετών παραδέχεται ότι «οδηγεί πιο επικίνδυνα ύστερα από ένα αγωνιστικό βιντεοπαιχνίδι!»

Με λίγα λόγια, η εικονική πραγματικότητα μπορεί να επηρεάσει τη συμπεριφορά μας στην πραγματική ζωή και στο θέμα της οδήγησης, επιρροή που κάθε άλλο παρά θετική μπορεί να είναι, όταν η παράτολμη οδηγική συμπεριφορά σε επίπεδο παιχνιδιού μεταφέρεται και στις πραγματικές συνθήκες στους δρόμους.

Γι' αυτό αν σας αρέσουν τα ηλεκτρονικά παιχνίδια προσομοίωσης οδήγησης, μην κάνετε κατάχρηση, ενώ αποφύγετε να οδηγήσετε αμέσως μετά το παιχνίδι. Να θυμάστε πάντα ότι η πραγματικότητα στο δρόμο και η οδική ασφάλεια δεν είναι παιχνίδι κι ότι εσείς δεν είστε πρωταθλητής της φόρμουλα!

Βεβαίως υπάρχει και η άλλη πλευρά. Η προσομοίωση οδήγησης, όταν γίνεται με στόχο την οδική ασφάλεια, λειτουργεί εκπαιδευτικά με πολύ θετικά αποτελέσματα.

Καμπάνια στην Αγγλία για την οδήγηση υπό την επήρεια ναρκωτικών

Η Αγγλία είναι μια χώρα με παράδοση στη δημιουργία «δυνατών» διαφημιστικών μηνυμάτων. Ειδικά στο θέμα της οδικής ασφάλειας, υπάρχει η λεγόμενη «**αγγλική σχολή**», που διαμορφώθηκε από το ύφος και τις αρχές που διέπουν τα διαφημιστικά μηνύματα. Έτσι, τα τηλεοπτικά σποτ που δημιουργούν οι Αγγλοι για την οδική ασφάλεια δεν διστάζουν να δείξουν ανατριχιαστικές λεπτομέρειες από τροχαία δυστυχήματα, προκειμένου να **σοκάρουν τους θεατές** και να τους αποτρέψουν από παραβατική οδηγική συμπεριφορά.

Το τελευταίο σποτ που έτρεξε στην αγγλική τηλεόραση αφορούσε την οδήγηση υπό την επήρεια ναρκωτικών, φαινόμενο που παρατηρείται έντονα στην αγγλική κοινωνία, όπου οι νέοι περιμένουν το Σαββατοκύριακο για να διασκεδάσουν, ξεπερνώντας συχνά τα όρια.

Τα ναρκωτικά δρουν στον εγκέφαλο με τέτοιο τρόπο, ώστε ο χρήστης να **χάνει την ακριβή αίσθηση του χρόνου αλλά και του χώρου**, καθώς αλλοιώνουν την αντίληψη αυτών των μεγεθών. Είναι λοιπόν αυτονόητο ότι η οδήγηση μπορεί να αποβεί μοιραία υπό τέτοιες συνθήκες.

Το τηλεοπτικό σποτ που έφτιαξαν οι Βρετανοί αυτή τη φορά δεν δείχνει δυστύχημα, αλλά με συμβολικό τρόπο δείχνει το εφέ που έχουν τα ναρκωτικά στα μάτια του χρήστη. Έτσι, παρακολουθούμε μια παρέα νεαρών μέσα στο αυτοκίνητο, που τα τεράστια μάτια τους κάνει τους αστυνομικούς να αντιληφθούν ότι έχουν κάνει χρήση ναρκωτικών και να τους σταματούν. Στη Βρετανία η οδήγηση υπό την επήρεια ναρκωτικών είναι σοβαρό ποινικό αδίκημα.

Διεθνής Αναγνώριση για την «ΑΤΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ Α.Ε.»

Με αριστείο από το IBTTA

(International Bridge, Tunnel and Turnpike Association)



Στο Σικάγο των ΗΠΑ, στο πλαίσιο ειδικής τελετής στο περιθώριο του 77ου Ετήσιου Συνεδρίου της Διεθνούς Ένωσης Γεφυρών, Σηράγγων και Αυτοκινητοδρόμων (International Bridge, Tunnel and Turnpike Association - IBTTA), απονεμήθηκε στις Αττικές Διαδρομές το «**Αριστείο Διοίκησης**» για το 2009 (Toll Excellence Administration Award).

Ο Διευθύνων Σύμβουλος των Αττικών Διαδρομών, κ. Β. Χαλκιάς (2ος από αριστερά) κατά την τελετή βράβευσης στο Σικάγο.

Το IBTTA είναι η διεθνής Ένωση των εταιριών που διαχειρίζονται αυτοκινητοδρόμους, γέφυρες και σήραγγες με διόδια που έχει έδρα την Ουάσινγκτον των ΗΠΑ και στην οποία συμμετέχουν πάνω από 320 φορείς λειτουργίας από 50 χώρες του κόσμου. Το IBTTA έχει κύριο στόχο του την ανταλλαγή τεχνογνωσίας μεταξύ των μελών του για τη βελτίωση, την προώθηση και την ενίσχυση των υπηρεσιών στο χώρο λειτουργίας των αυτοκινητοδρόμων. Βραβεύει κάθε χρόνο με την απονομή των «**Αριστείων**» εταιρίες που επιδεικνύουν άριστες, δημιουργικές και καινοτόμες πρακτικές στη Διοίκηση, την Εξυπηρέτηση Πελατών, τη Λειτουργία, την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη και την Τεχνολογία.

Με το βραβείο «**Toll Excellence Award**», το οποίο αποτελεί την κορωνίδα των βραβείων του Διεθνούς αυτού Οργανισμού και επίζηλο τίτλο τιμής των εταιριών και φορέων που δραστηριοποιούνται στον τομέα της λειτουργίας αυτοκινητοδρόμων, η **Αττική Οδός** και οι **Αττικές Διαδρομές**, τιμώνται και βραβεύονται για την εφαρμογή του καινοτόμου προγράμματος με τίτλο «**Αποτίμηση της Επιτυχίας**» ("Monitoring the Success"). Πρόκειται για ένα

πρόγραμμα που τέθηκε σε εφαρμογή από τη Διοίκηση της Εταιρίας με σκοπό την καταγραφή και βελτίωση των Δεικτών Απόδοσης των διαδικασιών και των πρακτικών που ακολουθούνται από όλα τα τμήματα της εταιρίας. Αναλυτικά, το πρόγραμμα που εφαρμόστηκε στην Αττική Οδό καλύπτει τους τομείς Στρατηγικής, Οργάνωσης, Χρηματοοικονομικής Διαχείρισης, Νομικής Υποστήριξης, Επικοινωνίας, Ανθρώπινου Δυναμικού, Αξιολόγησης Κινδύνων και πολλών άλλων υποστηρικτικών ενεργειών, αποσκοπώντας στη μετρητική αποτίμηση των πρακτικών μέτρων που εφαρμόζουν όλες οι Διευθύνσεις και τα Τμήματα της εταιρίας.

Για την **Αττική Οδό** και τις **Αττικές Διαδρομές**, η τελευταία αυτή υψηλή διεθνής αναγνώριση που προστίθεται στα πολλά βραβεία που έχουν ήδη αποκτήσει καθώς και στην αναγνώριση των πρακτικών διοίκησης και διαχείρισης που εφαρμόζονται, αποτελεί μία ακόμη επιβεβαίωση των προσπαθειών και του επαγγελματισμού του προσωπικού. Παράλληλα δεσμεύει την εταιρία σε μια ακόμη μεγαλύτερη προσπάθεια βελτίωσης και αφοσίωσης στο έργο της λειτουργίας της Αττικής Οδού και της εξυπηρέτησης των χρηστών της.

Κοντά στη διοργάνωση «Moto της χρονιάς»

Η Αττική Οδός, στο πλαίσιο των ενεργειών προσέγγισης των μοτοσικλετιστών, στήριξε τη φετινή διοργάνωση «Moto της χρονιάς», ένα καλοκαιρινό happening που αποτελεί αφορμή συνάντησης δικυκλιστών.

Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε στο Enduro Park, στο Λουτράκι και συγκέντρωσε πλήθος μοτοσικλετιστών που παρακολούθησαν με ενδιαφέρον το ολοήμερο πρόγραμμα.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε οδηγηση σε ασφαλτό και χώμα και περιήγηση στις ενδιαφέρουσες διαδρομές και τα αξιοθέατα της περιοχής, test rides νέων μοντέλων, εκπαιδευτικά σεμινάρια για την ασφάλεια και το ταξίδι, παρακολούθηση αγώνα Moto GP, καθώς και την ανάδειξη της μοτοσικλέτας της χρονιάς.

Στους συμμετέχοντες μοτοσικλετιστές διανεμήθηκε ο έντυπος οδηγός με τα μυστικά της ασφαλούς οδήγησης μοτοσικλέτας, που έχει εκδώσει η Αττική Οδός.



Οι μηχανικοί του αύριο φέρνουν την Αττική Οδό στην Ευρώπη



Η συνεργασία της Αττικής Οδού και των Αττικών Διαδρομών με Πανεπιστημιακά ιδρύματα είναι συνεχής.

Πρόσφατα, οι «Αττικές Διαδρομές» συνέβαλαν στην άρτια οργάνωση από πλευράς ασφαλείας στις επισκέψεις των φοιτητών της Σχολής Πολιτικών Μηχανικών του ΕΜΠ στα μεγάλα έργα, με τη συνοδεία του καθηγητή Παύλου Μαρίνου, στο πλαίσιο εκπαιδευτικής εκδρομής στην Ευρώπη, παρέχοντας τα ανακλαστικά γιλέκα που ήταν απαραίτητα για την πραγματοποίηση της επίσκεψης.

Κύριο χαρακτηριστικό της εκδρομής αυτής, που πραγματοποιείται κάθε χρόνο, είναι η επίσκεψη σε σημεία μεγάλων και γνωστών σε παγκόσμια κλίμακα περιστατικών αστοχιών, ή ακόμη και τραγικών καταστροφών, που συνέβησαν λόγω κυρίως γεωλογικών ατελειών που είτε δεν αναγνωρίστηκαν κατά τη μελέτη είτε ο ρόλος τους υποεκτιμήθηκε (όπως η καταστροφή του φράγματος Malpasset στη ΝΑ Γαλλία και η μεγάλη κατολίσθηση στον ταμιευτήρα Vajont στην Ιταλία). Οι εμπειρίες που αποκτήθηκαν από τα τραγικά αυτά συμβάντα συνέβαλαν στην εξέλιξη της επιστήμης της Γεωλογίας στην εξυπηρέτηση των έργων του Μηχανικού και στη συνεχώς πιο ασφαλή και αξιόπιστη κατασκευή ανάλογων έργων.

→ Στην εκκίνηση για νέες νίκες

Στην Αττική Οδό διακρινόμαστε και για τις επιδόσεις μας στον αθλητισμό.

Η περσινή αθλητική σεζόν έκλεισε με επιτυχίες τόσο για την ομάδα μπάσκετ όσο και για την ομάδα ποδοσφαίρου. Στο μπάσκετ κατακτήσαμε την πρώτη θέση στο πρωτάθλημα του Εργατικού Κέντρου Αθηνών, ενώ στο ποδόσφαιρο ανακηρυχθήκαμε πρωταθλητές και κυπελλούχοι στο πρωτάθλημα Επιχειρήσεων.

Η δυναμική πορεία που διαγράφουν οι αθλητικές μας ομάδες προβλέπεται να συνεχιστεί, καθώς η προετοιμασία έχει ήδη αρχίσει και όλοι προσβλέπουμε σε νέες νίκες για την περίοδο 2009-2010.



Κοντά σας με κάθε τρόπο

1 Θερμές ευχαριστίες από φιλοζωικούς συλλόγους πήραμε για τη διάσωση δύο μικρών αδέσποτων στον αυτοκινητόδρομο. Να σημειώσουμε ότι οι εργαζόμενοι στις περιπολίες της Αττικής Οδού έχουν λάβει ειδική εκπαίδευση για τις περιπτώσεις που απαιτείται επέμβαση για περισυλλογή ζώων, καθώς είναι ιδιαίτερος ο τρόπος με τον οποίο θα πρέπει να δράσουν, έτσι ώστε το ζώο να μη φοβηθεί και να μην κινδυνέψει ούτε το ίδιο ούτε οι... σωτήρες του.

Τα διασωθέντα ζώα βρίσκουν καταφύγιο σε φιλοζωικές εταιρίες με τις οποίες συνεργάζεται η Αττική Οδός.

2 Το ίδρυμα ΚΕΑ/ΑΜΕΑ (Κέντρο Αποκατάστασης Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες) μας έστειλε ευχαριστήρια επιστολή με αφορμή την επέμβασή μας σε οδικό συμβάν.

Συγκεκριμένα, μια ζεστή μέρα του Ιουλίου έμεινε από μηχανική βλάβη στην κατεύθυνση προς Ελευσίνα, πούλμαν που μετέφερε 20 παιδιά και ενήλικες περιορισμένων δεξιοτήτων. Ειδικό πούλμανάκι των Αττικών Διαδρομών μετέφερε με συνοδεία δικυκλιστή της Τροχαίας Αττικής Οδού τους επιβάτες στην έδρα του ιδρύματος, προσφέροντάς τους νερό και διατηρώντας συνεχή επαφή μαζί τους μέσω του Κέντρου Διαχείρισης Κυκλοφορίας για τυχόν προβλήματα. Μάλιστα, έγινε και δεύτερο δρομολόγιο για να μεταφέρουμε τα πράγματα και τις βαλίτσες τους.

3 Τέλος, θα πρέπει να διορθώσουμε το λάθος που κάναμε στο προηγούμενο τεύχος μας του Ιουλίου. Η εισπράκτορας διοδίων Άννα Ορφανού που αναφέρεται στο συμβάν με την παράδοση



της χαμένης τσάντας δεν είναι αυτή που εικονίζεται στη φωτογραφία. Η απόλυτη συνωνυμία μας μπέρδεψε, με αποτέλεσμα να δημοσιεύσουμε τη φωτογραφία άλλης συναδέλφου.

Δημοσιεύουμε λοιπόν τη σωστή φωτογραφία της Άννας Ορφανού, στην οποία αξίζει ένα μεγάλο μπράβο, καθώς θα πρέπει να αποδίδουμε «τα του Καίσαρος τω Καίσαρι»...



Άννα Ορφανού →



Απρόσμενοι συγκάτοικοι



Μπήκαν στην Αττική Οδό απρόσκλητες και... φυσικά χωρίς να πληρώσουν! Είναι ένα **σμάρι μελισσών** που έστησαν το μελίσσι τους ανάμεσα στις φυλ-

λωσιές σε κάποια πράσινη ζώνη του αυτοκινητόδρομου, όπου το εντόπισαν και το φωτογράφισαν οι άνθρωποί μας της συντήρησης πρασίνου.

Εδώ ένιωσαν ασφαλείς. Είναι πραγματικά εντυπωσιακό το πώς η φύση εναρμονίζεται με τον αυτοκινητόδρομο, όταν υπάρχει περιβαλλοντική φροντίδα και μέριμνα για το πράσινο...

Όσο για τον **πελαργό** στο Σκεπαστό Βριλησίων, που τη φωτογραφία του μας έστειλε συνδρομητής μας, το πιο πιθανό είναι ότι ξεκουράζεται για λίγο χωρίς να νιώθει απειλή από τον αυτοκινητόδρομο, πριν συνεχίσει το μεγάλο ταξίδι του, μια και το φθινόπωρο είναι εποχή αποδημίας.





για κάθε
έκτακτη ανάγκη
καλέστε

18666



Καλέστε μας από το κινητό σας στο 1866 ή αναζητήστε τα ειδικά SOS τηλέφωνα στην Αττική Οδό, απ' όπου μπορείτε επίσης να μας καλέσετε σε κάθε έκτακτη ανάγκη:

- Αν εμπλακείτε σε ατύχημα
- Αν χαλάσει το αυτοκίνητό σας
- Αν δείτε κάτι επικίνδυνο στο δρόμο (π.χ. πεσμένο φορτίο, ζώο κ.τλ.)
- Αν νιώσετε αδιαθεσία κατά την οδήγηση

Για οτιδήποτε άλλο καλέστε μας στο 210 668 2222



ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟΣ

Υπηρεσίες Εξυπηρέτησης: **Αττικές Διαδρομές Α.Ε.**